

Priprema pacijenata za određivanje prolaktina u krvi

Venepunkcija za određivanje prolaktina u krvi obavlja se nakon perioda odmora, psihičkog i fizičkog relaksiranja. Vađenje krvi za ispitivanje nivoa prolaktina u krvi treba da se obavi nakon 12 sati gladovanja. Povećani unos, prvenstveno proteina, dovodi do povećanih vrijednosti prolaktina u krvi. Pacijent treba da izbjegava stresne situacije, intenzivne treninge i veći fizički napor najmanje 24 sata i minimalno da miruje 30 minuta prije uzorkovanja krvi. Preporučeno vrijeme za uzimanje uzorka krvi je 3-4 sata nakon buđenja.

Izvođenje testa: u 7.30 h ujutru plasira se braunila, posle 30 minuta mirovanja (da bi se izbjegao stres od uboda igle) uzima se prvi uzorak krvi za prolaktin u 8 h. Sljedeći uzorci (bez vađenja braunile) uzimaju se u 11 h i 13 h. Na ovaj način izbjegava se lažno povećanje koncentracije prolaktina, što je najčešće posljedica uboda iglom. Kod žena se savjetuje mjerenje koncentracije prolaktina tokom cijelog menstrualnog ciklusa.

Emocionalni ili fizički stres usljed traume, bolesti, operacije, nervoza usljed predstojećeg vađenja krvi, visokoproteinski obroci, intenzivna stimulacija dojki, seksualni odnos, nedavna biopsija dojki, kao i fizički napori prije venepunkcije mogu povećavati nivo prolaktina u krvi.

Minimum 12 sati prije uzorkovanja krvi prestati sa uzimanjem vitamina B7 – biotina (multivitamini, suplementi, preparati za jačanje kose i noktiju).

Radi isključenja lijekovima uzrokovane hiperprolaktinemije potrebno je obustaviti terapiju koja potencijalno izaziva povećanje nivoa prolaktina, u trajanju od tri dana prije uzorkovanja krvi.

Prije testa je potrebno provjeriti da li je osoba uzimala bilo kakve lijekove koji mogu da povećaju nivo prolaktina (sedative, antidepresive, antipsihotike, antiemetike, oralne kontraceptive i druge), da li ishranom unosi veće količine proteina, da li koristi drogu (marihuanu), boluje od hipotiroidizma, hronične bubrežne insuficijencije, paraselarnog tumora hipofize ili neke druge bolesti. Potrebne podatke treba evidentirati u ***Upitnik za evidentiranje faktora koji mogu uticati na rezultat laboratorijskih analiza.***
