

## Priprema pacijenta za određivanje gvožđa u krvi (Fe)

Uzorkovanje krvi obavlja se nakon 12 sati gladovanja. Voda treba da se pije u uobičajenim količinama tokom perioda gladovanja (uključujući i dan laboratorijskog ispitivanja). Tokom jutra, prije uzorkovanja krvi, ne treba konzumirati cigarete i napitke koji sadrže kofein (kafa, čajevi i ostalo). Dva do tri dana prije uzorkovanja krvi ne treba konzumirati sokove od cvekle, borovnice, kupine, ribizle, aronije, dinje, lubenice, kupinovo vino, sokove obogaćene vitaminima, vitamine u obliku tableta ili šumećih tableta, multivitaminske preparate koji sadrže gvožđe i vitamin C, kao i mineralnu vodu. Tri do četiri dana prije uzorkovanja krvi neophodno je izbjegavati konzumiranje alkohola. Nedelju dana prije uzorkovanja krvi treba izbjegavati intezivnu fizičku aktivnost, (koja prevazilazi uobičajenu fizičku aktivnost).

U periodu pripreme za određivanje gvožđa u krvi, treba izbjegavati unošenje velikih količina hrane bogate gvožđem: crveno meso, riba, živina, pasulj, sušeno voće, žitarice, obogaćeni hljeb, jetreni proizvodi, prerađevine od mesa, kobasice, brokoli, paškanat, rotkva, ren i drugo. Pred laboratorijsko ispitivanje statusa gvožđa potrebno je izbjegavati stresne situacije i nesanicu. Određivanje koncentracije gvožđa treba izbjegavati u periodu dok pacijent ima neki inflamatorni proces. Određivanje koncentracije serumskog gvožđa ne treba da se obavlja tokom terapije preparatima gvožđa. Istovremeno se ne određuju ni feritin, TIBC, UIBC i transferin. Određivanje gvožđa u krvi obavlja se prije terapije gvožđem ili transfuzije krvi.

Pacijentima koji su na terapiji gvožđem krv se uzorkuje:

- 10 dana poslije prestanka uzimanja oralnih preparata gvožđa (tablete, kapsule, sirup)
- mjesec dana poslije intramuskularne (*i.m.*) primjene preparata gvožđa
- 3 dana nakon intravenske (*i.v.*) primjene preparata gvožđa
- 4 dana nakon transfuzije
- 4 dana nakon tretmana s radioaktivnom medikacijom

Stanja koja utiču na određivanje gvožđa u krvi su: trudnoća, menstrualni ciklus, hormoni i hormonska terapija, infektivna stanja i drugo. Sva navedena stanja i promjene u organizmu treba uzeti u obzir kod tumačenja rezultata.

---