

Priprema pacijenta za test gladovanja u dijagnostici Gilbertovog sindroma

- Dan prije uzorkovanja krvi pacijent se ne smije izlagati fizičkom naporu, stresu, hladnoći.
 - Test se ne treba raditi ukoliko je pacijent prehladen.
 - Uzorkovanje krvi za ispitivanje totalnog i direktnog bilirubina u krvi treba da se obavi nakon 12 sati gladovanja.
 - Nakon vađenja krvi pacijent uzima uobičajeni doručak i bilježi vrijeme kada je obrok završen (vrijeme početka testa gladovanja).
 - Nakon toga započeti sa gladovanjem, odnosno, niskokalorijskim unosom od 300 kcal po danu u sljedeća dva dana (48h).
 - Nutricionistički savijet za obrok od 300kcal po danu: 2 dvopeka, 1 manja banana i 1-2 šolje čaja zaslađene jednom kašičicom šećera. Vodu je dozvoljeno piti.
 - Po isteku drugog dana (tj. 48 h od početka gladovanja) ponovo dati krv za analizu totalnog i direktnog bilirubina.
-