

Priprema pacijenta za uzorkovanje jednokratnog urina za kvalitativnu/kvantitativnu analizu

Za cito-hemijsku analizu urina uzorak izbora je srednji mlaz prvog jutarnjeg urina, nakon noćnog sna, prije doručka i drugih aktivnosti, pri čemu vrijeme od posljednjeg pražnjenja bešike treba biti najmanje 4, a najviše 8 sati.

Za analizu specifičnih proteina urina (α 1 i β 2 mikroglobulin, α 2 makroglobulin, slobodne kapa, lambda lance, transferin...) uzorak izbora je srednji mlaz drugog jutarnjeg urina.

Analize se ne preporučuju kod žena neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije.

Prije sakupljanja jednokratnog urina, sprovesti toaletu urogenitalnih organa toplom vodom, bez korišćenja sredstava za dezinfekciju i obrisati zaostalu vodu.

Uzorak urina skupljati u čistu posudu sa širokim grlom, za jednokratnu upotrebu, koja se može dobro zatvoriti.

Sakupiti srednji malaz urina na sljedeći način:

- Prvi mlaz urina izmokriti u toalet
- Srednji mlaz oko 30-50 ml urina sakupiti u posudu
- Ostatak urina izmokriti u toalet.

Uzorak urina dostaviti u laboratoriju u što kraćem roku (u toku jednog sata od sakupljanja).
