

Uputstvo za praćenje oralne antikoagulantne terapije

Oralnu antikoagulantnu terapiju (OAT) treba uzimati uveče (poželjno uvijek u isto vrijeme), a uzorkovanje krvi za praćenje terapije određivanjem protrombinskog vremena (PT) i INR-a, treba obavljati ujutru, prije uzimanja sljedeće doze lijeka. Vremenski interval između uzimanja poslednje doze lijeka i uzorkovanja krvi za određivanje PT/INR-a treba da bude 12 sati. Ne preporučuje se da pacijent uzima OAT prije vađenja krvi za praćenje PT/INR-a. Pacijent obavezno treba da informiše ljekara i laboratorijsko osoblje tokom prijema o uzimanju lijekova, dijetetskih i/ili vitaminskih preparata i/ili konzumiranju većih količina pojedinih namirnica. Potrebne podatke treba evidentirati u **Upitnik za evidentiranje faktora koji mogu uticati na rezultat laboratorijskih analiza**.

Pacijentima na OAT preporučuje se da bez obzira na sezonski izbor namirnica, konzumiraju ujednačene količine lisnatog povrća tokom cijele kalendarske godine (unos vitamina K treba da bude od 90 do 120 µg/dan). Namirnice s visokim sadržajem vitamina K su: kelj, spanać, brokoli, zelena salata, kupus, šargarepa, pistaći, jabuke. Izbjegavati konzumiranje alkohola. Poželjno je da se INR uvijek kontroliše u istoj laboratoriji.

Tabela 1. Sadržaj vitamina K u pojedinim namirnicama

Namirnica	Vitamin K (µg/100g)	Namirnica	Vitamin K (µg/100g)	Namirnica	Vitamin K (µg/100g)
Kelj	817	Maslinovo ulje	49	Šljiva	12
Spanać	400	Pasulj	47	Suncokretovo ulje	9
Zelena salata	210	Soja	47	Puter	7
Brokoli	205	Sočivo	22	Sir	3
Kupus sirov	145	Šargarepa	18	Krompir	4
Majonez	81	Kivi	25	Mlijeko Jogurt	0,3
Pistaći	70	Mlijeko u prahu	23	Pomoranža	0,1
Jabuke zelene	60	Jaje (žumance)	2	Piletina	0,1
Jabuke crvene	20	Jaje (bjelance)	0,01	Svinjetina	0,07
Paradajz	6	Borovnice	6	Banane	0,5



Centar za kliničko laboratorijsku
dijagnostiku