

Uputstvo za pripremu pacijenata za sakupljanje 24-časovnog (24 h) urina

Prije svakog sakupljanja urina u toku 24 sata, sprovesti toaletu urogenitalnih organa toplom vodom, bez korišćenja sredstava za dezinfekciju, obrisati zaostalu vodu. Dvadesetčetvoročasovni urin se sakuplja u graduisane kontejnere (2–3 l), dobijene za tu namjenu u zdravstvenoj ustanovi.

Za sve parametre koji se određuju iz 24 h urina, urin se mora sakupljati tačno 24 sata (završava se u isto vrijeme kada je sakupljanje i započeto).

- Prvi jutarnji urin se odbaci i zabilježi vrijeme.
- Od tada se ostala količina sakuplja u kontejner tokom čitavog dana i noći.
- Sakupljanje se završava sljedećeg dana, tačno 24 sata nakon početka sakupljanja urina (zabilježeno vrijeme). Tada se bešika potpuno isprazni i ta količina urina dodaje u kontejner.

U slučaju da se izlučuje veća količina urina od zapremine kontejnera, nastaviti sakupljanje urina u drugi kontejner, a ako nema drugog kontejnera, onda je prihvatljivo da se nastavi sakupljanje u čistu, plastičnu bocu od negazirane vode.

Za vrijeme sakupljanja urina konzumirati tečnost kao i obično. Izbjegavati alkohol, čaj i kafu. Tokom sakupljanja, potrebno je urin čuvati na hladnom i tamnom mjestu. Dostaviti cjelokupnu količinu urina u laboratoriju u najkraćem roku. Kod određivanja klirensa kreatinina, neophodno je izvršiti uzorkovanje krvi za određivanje serumskog kreatinina, u juranjim časovima po završetku sakupljanja 24h urina

Ako pacijent ima kateter, onda treba voditi računa o tome da se vrećica katetera isprazni prije početka skupljanja urina, te se taj urin odbaci. Npr. u 7 h isprazniti vrećicu katetera, urin prosuti u toalet, te tokom cijelog dana i noći izmokreni urin skupljati u pripremljeni kateter. Sledeće jutro, u 7 h isprazniti cjelokupni sadržaj vrećice katetera u kontejner u koji se skuplja urin.
