



Uputstvo za sakupljanje 24 h urina za određivanje kalcijuma i fosfata i/ili frakcije ekskrecije kalcijuma

Prije svakog sakupljanja urina u toku 24 sata, sprovesti toaletu urogenitalnih organa toplom vodom, bez korišćenja sredstava za dezinfekciju; obrisati zaostalu vodu.

Dvadesetčetvoročasovni urin se sakuplja u graduisane kontejnere (2–3 l), dobijene za tu namjenu u zdravstvenoj ustanovi.

Za određivanje kalcijuma i fosfata, urin se mora sakupljati 24 sata u kontejner u kome se nalazi konzervans, koji se dobija u laboratoriji (30 ml 6M HCl po kontejneru).

Kontejner koji sadrži konzervans mora obavezno biti pravilno obilježen (6M HCL-kiselina, OPREZI!).

Pacijenti su obavezni da vode računa o rukovanju kontejnerima koji u sebi sadrže kiselinu kao konzervans, kako ne bi došlo do povrede prilikom sakupljanja urina.

Ne mokriti direktno u kontejner za sakupljanje urina jer se u njemu nalazi kisjelina koja može izazvati povrede i opekotine. Preporuka je mokriti u drugu čistu, praznu posudu (npr. bocu od negazirane vode širokog otvora) i urin prebaciti preko lijevka u kontejner sa kisjelinom. Voditi računa da se prebaci sva količina urina bez gubitaka.

Urin se mora sakupljati tačno 24 sata (završava se u isto vrijeme kada je sakupljanje i započeto).

Prva jutarnja mokraćna se odbaci i zabilježi vrijeme.

Od tada se ostala količina sakuplja u kontejner tokom čitavog dana i noći. Svaki put lagano promiješati bocu.

Sakupljanje se završava sljedećeg dana, tačno 24 h nakon početka sakupljanja urina (zabilježeno vrijeme).

Cjelokupna količina urina se po sakupljanju posljednje porcije u najkraćem roku donosi u laboratoriju.

Tokom sakupljanja potrebno je urin čuvati na hladnom i tamnom mjestu.



U slučaju da se izlučuje veća količina urina od zapremine kontejnera, pacijent treba da nastavi sakupljanje urina u drugi kontejner, a ako nema drugi kontejner, onda u čistu, plastičnu bocu od negazirane vode, u koju prethodno dodaje 100–200 ml dobro izmješanog urina iz prvog kontejnera. Voditi računa da tokom presipanja urina iz jedne boce u drugu ne dođe do prolivanja i gubitka urina.

Ako se sakupljanje urina nastavlja u drugom kontejneru koji ne sadrži konzervans i u koji nije dodat dio urina iz prvog kontejnera s konzervansom, obavezno obilježiti drugi kao kontejner bez konzervansa i obavijestiti medicinsko osoblje u laboratoriji.

Kod **određivanja frakcije ekskrecije kalcijuma**, pored navedenog sakupljanja 24 h urina, neophodno je izvršiti uzorkovanje krvi za određivanje serumskog kalcijuma i kreatinina u jutarnjim časovima po završetku sakupljanja 24 h urina.
