

Priprema pacijenata za izvođenje Testa opterećenja glukozom (Oralni glukoza tolerans test – OGTT test) i postprandijalne koncentracije glukoze

Tri dana prije izvođenja testa pacijent mora da bude na normalnoj ishrani ili na ishrani zasićenoj ugljenim hidratima (minimum 150 grama ugljenih hidrata dnevno).

Namjernice koje se preporučuju su: hljeb, tjestenine, krompir, pirinač i slično.

Test se izvodi nakon 12–16 sati gladovanja (ne više od 16 sati).

Tokom perioda gladovanja neophodno je normalno konzumiranje vode i nezaslađenog čaja.

Izvođenje testa počinje ujutru uzimanjem prvog uzorka krvi.

Pacijent treba da sjedi ili leži tokom izvođenja testa.

Ukoliko pacijent leži, treba da leži isključivo na desnoj strani (kako bi se obezbedilo brzo pražnjenje stomaka).

Pacijent ne smije da se šeta i/ili izlaže pojačanoj fizičkoj aktivnosti tokom izvođenja testa.

Test se ne izvodi za vrijeme infekcija, trauma ili teških bolesti.

Test se ne izvodi tri dana prije i tri dana poslije menstruacije, nakon neprospavane noći ili uzimanja deksametazona tokom testa supresije deksametazonom.

Ordinirajući ljekar treba da razmotri mogućnost prestanka uzimanja lijekova koji utiču na rezultate testa (oralni kontraceptivi, salicilati, kortikosteroidi, diuretici, kofein, hipoglikemici i drugi).

Test se ne izvodi u slijedećim slučajevima:

- a) ako se zna da pacijent boluje od dijabetesa;
- b) ako je pacijent teško bolestan (akutna bolest, trauma, hirurška intervencija ili bilo koji jak stres).

Tokom perioda gladovanja, kao i tokom samog testa, pacijent ne smije da puši i žvače žvake.

Za vrijeme testa koji može da traje 120 minuta (dvočasovni / 2 h OGTT), a i do 300 minuta (petočasovni / 5 h OGTT), pacijent ne smije da uzima hranu, puši, pije kafu i ostala pića.

Tokom testa pacijent može da pije vodu u umjerenim količinama.

U čaši sa 3 dL vode rastvori se 75 g glukoze, koju pacijent treba da popije u roku od pet minuta.

Vrijeme uzimanja rastvora glukoze predstavlja nultu vremensku tačku za naredna uzorkovanja krvi, prema protokolu testa.

Uzorkovanje krvi vrši se potom nakon 30, 60, 90 i 120 minuta od nulte vremenske tačke, odnosno samo u nultom i 120 minutu u svrhu skrininga poremećaja glikoregulacije (2 h OGTT). U 5 h OGTT krv se uzorkuje i u 180, 240, i 300 minutu.

U slučajevima otežane periferne cirkulacije ne preporučuje se uzimanje kapilarne krvi za određivanje glukoze.

Nakon završetka OGTT testa pacijent treba da za prvi obrok konzumira laku hranu.

Za **test postprandijalne koncentracije glukoze** pacijent mora nakon prvog uzimanja krvi pojesti preporučeni obrok i uzeti propisanu terapiju. Sledeća uzorkovanja krvi vrši se u višekratnim vremenskim intervalima po nalogu ordinirajućeg ljekara.

Preporuka za obrok: obrok treba da traje 15-20 minuta i neophodno je da bude raznovrstan i bogat ugljenim hidratima-minimum tri ugljenohidratne jedinice (primjer: mala kifla i 200 ml jogurta).
